

Día 1

Nada es más importante que las relaciones personales

Para Memorizar:

El mandamiento más importante es: "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas". El segundo es: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" Marcos 12:29-31

Punto para meditar:

Las relaciones personales están llenas de asombro y dolor. Cuando pienso en el dolor de las relaciones, literalmente inundan mi mente cientos de cuadros recogidos en mis años de pastor:

- Un matrimonio al borde de un divorcio que ninguno quiere y sin embargo ambos están escogiendo.
- Padres que no pueden comunicarse con sus hijos, sin que importe cuanto tiempo, dinero y corazones quebrantados inviertan.
- Un hijo cuyo papá lo ha amenazado con el cruel desdén del maltrato.
- Una amiga cuyo sentimiento de haber sido traicionada, es tan hondo que no quiere volver a confiaren nadie nunca más.

Cuando considero la maravilla de las relaciones personales, igualmente quedo abrumado:

- Un matrimonio que nadie pensaba que se podía restaurar, pero que lo fue.
- Las amistades de un grupo pequeño que se han convertido en el cimiento firme de la vida.
- Una familia que con toda certeza se hubiera desbaratado cuando las presiones de la enfermedad le cayeron encima; y sin embargo, todos se unieron de la manera más asombrosa.

A Jesús lo llenaron de preguntas, pero cierta vez un maestro se acercó pensando en dejarlo en una situación difícil de salir, y le preguntó: de todos los mandamientos ¿Cuál es el más importante? Y obviamente la respuesta no tardó en llegar, dejando una de las declaraciones más importantes en cuanto a las relaciones personales que jamás hayamos oído. Es nuestro pasaje a memorizar de Mateo 12:28-34

La lección número uno en la enseñanza de Jesús en cuanto a las relaciones es sencillamente esta: ¡Nada es más importante que las relaciones personales!

Pregunta para considerar:

¿tengo en claro mi valoración de las relaciones personales en general?

¿considero que es importante una buena relación personal con las personas?

¿he cultivado buenas relaciones personales?

Día 2

La atracción de las cosas menores

Para Memorizar:

Por eso les digo: No se preocupen por su vida, que comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?
Mateo 6:25

Punto para meditar:

Hay una diferencia entre lo que pensamos que debemos valorar y lo que en realidad valoramos. Dedique treinta segundos para preguntarse a sí mismo a que en realidad le asigna valor. Las siguientes son cinco preguntas para impulsar sus pensamientos en una dirección honesta:

- ¿Qué es lo primero que piensa en las mañanas?
- ¿Qué dice su agenda en cuanto a sus prioridades?
- Al mirar su billetera ¿Qué es lo que paga cueste lo que cueste?
- ¿Sobre qué cosa habla usted más que de cualquier otra?
- ¿Qué es lo último que piensa cuando pone su cabeza sobre la almohada por la noche?

Ya hemos visto los claros enunciados de Jesús acerca de que amar a Dios debe ser el esfuerzo más importante en la vida, y amar a otros debe seguirle muy de cerca. Él también habló de la necesidad de evitar perseguir valores menores, que pueden interponerse en las relaciones personales. Miremos dos de estos valores que son unos de los que más se interponen: “el dinero y las tareas”. No hay nada malo en ganar dinero o realizar tareas. No estamos hablando de si estas son cosas buenas o malas, estamos enfocándonos en la cuestión de las PRIORIDADES.

“Las relaciones son más importantes que el dinero”. Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro, o querrá mucho a uno y despreciará al otro. No se puede servir a la vez a Dios y a las riquezas. **Mat 6:24**

“Las relaciones personales son más importantes que las tareas”. ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida? **Mat 6:27**

¿Cuántas veces alguien le está hablando acerca de algo verdaderamente importante, y usted está pensando en el partido que está por comenzar?

¿Cuántas veces ha querido comenzar el día teniendo un tiempo a solas con el Señor y se ha terminado enganchando con las noticias, que su celular le brindaba a través de las redes sociales?

¿Cuántas veces su hijo requería tiempo para hablar y usted perdido en los números para poder pagar la boleta que acababa de llegar?

Pregunta para considerar: ¿Qué indican las maneras en que gasto mi tiempo y mi dinero acerca de las primeras prioridades en mi vida?

Día 3

Ame a Dios de todo su corazón

Para Memorizar:

Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas. **Mat 6:33**

Punto para meditar:

Una palabra de las palabras de Jesús en cuanto a amar a Dios resuena con fuerza una y otra vez. "TODO". Todo tu corazón. Toda tu alma. Toda tu mente. Todas tus fuerzas.

- **Ámelo con todo su corazón:** El corazón es donde uno siente. Nuestro Padre quiere que sus hijos le expresen sus sentimientos de amor más profundo. La Adoración es un vehículo para volcar todo nuestro corazón delante de nuestro Dios.
- **Ámelo con toda su alma:** El alma es donde uno decide. Tenemos una voluntad y es donde tomamos las decisiones día a día. El rendirnos delante del Señor es quebrar nuestra voluntad buscando la suya en primer lugar.
- **Ámelo con toda su mente:** La mente es donde uno piensa. La fe en Dios no quiere decir que dejamos de pensar. A decir verdad, es justo lo opuesto: Dios quiere que le amemos con toda nuestra mente.
- **Ámelo con todas sus fuerzas:** Por medio de la fuerza interactuamos físicamente con el mundo que nos rodea. En algún momento un corazón un alma y una mente de amor, deben traducirse en acciones reales en un mundo real. Esto requiere energía, exige fuerza.

Durante el día de hoy y los siguientes dos días nos enfocaremos en algo práctico que puede hacer con relación a cada uno de estos cuatro aspectos.

Para comenzar esta aventura de amar a Dios con todo el corazón, haremos algo práctico que consiste en: *hablar con Dios en voz alta y con emoción.*

¿Cómo hablo con Dios de esta manera? Aquí van siete ejemplos en los Salmos:

1. Hable con Dios acerca de sus sentimientos. Sal 6.6
2. Hable con Dios en cuanto a sus debilidades. Sal 25.16
3. Hable con Dios sobre sus puntos fuertes. Sal 24.8
4. Dígale a Dios sus temores. Sal 55.5
5. Derrame ante Dios los deseos de su corazón. Sal 38.9
6. Con sinceridad y emoción admita delante de Dios sus pecados. Sal 38.17-18
7. Diga en voz alta lo que sabe que es verdad. Sal 18.1-2

Pregunta para considerar:

¿Le digo a Dios lo que siento, o le digo lo que pienso que él quiere oír?

Día 4

Ame a Dios con toda su alma

Para Memorizar:

Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados. Mat 5.6

Punto para meditar:

El Antiguo Testamento para “Alma”, utiliza la palabra hebrea NEFESH, que quiere decir “Inhalar, respirar”. Detrás de esta palabra está la idea de que Dios inhala en nosotros la vida. Somos un alma viviente. El Nuevo Testamento usa la palabra griega psuqué, que es la raíz de nuestra palabra psicología. La misma tiene que ver con su voluntad, sus impulsos, la pasión de su vida, el poder por el cual usted vive.

Una estas palabras del AT y el NT y obtendrá una idea bastante buena, de lo que es el alma. El alma está integrada por sus **deseos y pasiones**.

Su alma es la personalidad que dio le ha dado. Su alma es su voluntad para decidir, tiene que ver con la dirección que su vida está siguiendo. En esencia su alma es su VIDA.

- Para amar a Dios con toda su alma, búsquelo apasionadamente. Un alma saludable en las relaciones, buscará apasionadamente expresar su amor a Dios. Lucas 15 es un relato conocido por el cual el pastor dejando las 99 ovejas, va en busca de la oveja perdida hasta encontrarla y regresar con ella. De esta manera debe ser nuestra pasión por encontrar a Dios todos los días.
- Para amar a Dios con toda su alma, ámele de una forma personal. Cada uno somos un alma diferente, con nuestra personalidad y con nuestras singularidades. Es como querer cotejar a una mujer con la carta que otro escribió. Somos capaces de tener una relación única y personal y nadie más como nosotros podremos expresar ese amor apasionado a nuestro Dios.
- Para amar a Dios con toda su alma, decida hacer lo que él quiere que usted haga. El poder para seguir el ejemplo de Jesús se halla en ser capaz de elevar la oración que Jesús elevó: “No se cumpla mi voluntad, Señor, sino la tuya”. Esa oración Jesús elevó en el Getsemaní, sabiendo que al día siguiente enfrentaría la tortura física, emocional y espiritual más grande que cualquier otro ser humano haya enfrentado. La cruz es el símbolo de morir a nuestra voluntad. Fuimos llamados a negarnos a nosotros mismos, tomar su cruz cada día y seguirlo. Algunos oran: “hágase tu voluntad, Señor, y no la mía” en su vida de iglesia, pero no en su vida de negocios, ni en su vida de familia, ni en su vida de pensamientos personales. Cuando oramos “hágase tu voluntad” es para todas las áreas de nuestra vida.
- Para amar a Dios con toda su alma, es necesario ser totalmente sincero. Por eso le sugiero que oremos: “Dios, deseo hacer tu voluntad, pero también quiero hacer la mía. Sé que eso está mal, pero así es como me siento. Así que te pido que obres en mi corazón para llevarme al lugar en que pueda orar: “No se haga mi voluntad, sino la tuya”. **Quiero aprender a amarte con toda mi alma.**

Pregunta para considerar:

¿Cuándo necesito orar: Señor, hágase tu voluntad, a fin de amar a Dios con toda mi alma?

Día 5

Ame a Dios con toda su mente y su fuerza

Para Memorizar:

Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. **Flp 4:8**

Punto para meditar:

¿Cómo ama usted al Señor su Dios con toda su mente? Obviamente que cuando hablamos de mente, nos referimos a los pensamientos. Es decir que amar a Dios con toda la mente es conocer que los pensamientos de Dios, son pensamientos de amor hacia usted y decidir que sus pensamientos serán pensamientos de amor hacia Dios.

Dirigir hacia Dios los pensamientos es fácil de entender, pero no tan fácil de hacer. Para esto lo mejor es que la palabra de Dios nos guíe en cómo poner nuestros pensamientos en Dios. Uno de los versículos más poderosos de la Biblia, para dirigir a Dios sus pensamientos es Filipenses 4:8

“Todo lo Verdadero” MEDITE EN LA VERDAD

La palabra griega “aledzes”, se refiere a las cosas que no lo defraudarán. Cuando usted se concentra en las cosas que no lo defraudarán, su nivel de ansiedad se reduce. El amor de Dios no lo defraudará. La verdad de Dios, revelada en la Biblia, no lo defraudará.

“Todo lo Respetable” APRECIÉ LA VALÍA DE DIOS

Dar el valor, reconocimiento, respeto debido a un Dios que obra y seguirá obrando alrededor nuestro. Usted está consciente de lo que Dios está haciendo en el mundo, y sus ojos se elevan de las cosas comunes a su alrededor para concentrarse en lo santo.

“Todo lo Justo” COOPERE CON EL PLAN DE DIOS

Lo Justo tiene que ver con las orientaciones de Dios, la voluntad de Dios. Antes de tomar cualquier decisión sobre algo, tiene que pensar en lo correcto, de acuerdo a la perspectiva de Dios.

“Todo lo Puro” APROPIESE DE LA PUREZA QUE LE BRINDA DIOS.

Dios perdona todo pecado, pero no podemos evitar el recuerdo de nuestros actos, y pecados. Por esto es importantísimo reenfocar nuestros pensamientos en todo lo que es puro. La palabra de Dios, tiempo de adoración, meditar en su cruz, son ejemplos de orientar nuestros pensamientos a todo lo que es puro.

“Todo lo Amable” ESPERE CON EXPECTACIÓN LA AMBULANCIA DE DIOS.

La palabra amable implica no tanto que sea “bonito” como “agradable”. Pensar en lo que es amable, es permitir que Dios le ayude a “disfrutar” de todo en esta vida, ya que todo lo hizo Dios para el hombre y ha sido creado “bueno”.

“Todo lo digno de Admiración” COMUNIQUE EL ESTÍMULO DE DIOS.

Amar a Dios con toda la mente incluye buscar lo que es mejor en los demás y decírselo: “Veo algo del carácter de Dios en ti”.

“Todo lo que sea excelente” SIENTASE MOTIVADO POR LA GRANDEZA DE DIOS.

Hay muchas motivaciones que son de corta duración: el egoísmo, la codicia, la culpabilidad, el temor, la ansiedad o el orgullo. Busque la motivación para su vida en la grandeza de Dios. La motivación que durará para siempre.

“Todo lo que merece elogio” CELEBRE LA BONDAD DE DIOS.

Celebre en sus pensamientos lo que Dios está haciendo. La evidente bondad de Dios lo rodea por todas partes. Piense en este mismo momento en algo que vale la pena celebrar.

Pregunta para considerar:

¿En dónde se han enfocado mis pensamientos últimamente? ¿Cuándo fue la última vez que le pedí a Dios que me diera la fuerza para avanzar con su poder, incluso cuando me sentía débil?

Día 6

Ame a toda persona como su prójimo

Para Memorizar:

Ama a tu prójimo como a ti mismo. Luc 10.27

Punto para meditar:

Esta reflexión sencilla, pero a la vez profunda que Jesús hace sobre el prójimo, surge de una conversación que se viene dando entre Jesús y un maestro religioso. Al leer el relato bíblico completo en **Lucas 10:25-37**, nos daremos cuenta que la intención del maestro era destacarse por su vida religiosa, sin embargo, Jesús expone que la verdadera religión no pasa por el saber, sino por el SER. Amar no es un concepto es un estilo de vida. Y el amor no se define por lo que uno cree, sino por lo que uno hace.

El relato del buen samaritano que Jesús usó para ejemplificar quien es el prójimo, enseña que no puedo limitar el alcance de mi amor. Esta es una parábola que ilustra el valor de amar *a todos* y habla del valor de amar *a alguien*.

La verdad que muchas veces limitamos ese amor, al proceder como Jesús lo mostro en el ejemplo de los religiosos que pasaron por el camino:

1- Limitamos nuestro amor debido a nuestras diferencias.

Cuando Jesús dijo prójimo, quería decir TODOS. Sin que importe quien sea la persona o el grupo que podría ejemplificar a lo samaritanos para usted, Jesús quiso decir ellos. Incluso los que diría que son sus enemigos. Mat. 5.43-44

El amor de Dios es una clase de amor "para todos, en todas partes, todo el tiempo". El Amor humanos es una clase de amor "para algunas personas, en algunos lugares, en algunos momentos". *Dios quiere que dependamos de él para tener el poder de amar.*

2- Limitamos nuestro amor debido a nuestros temores

Fue un gran riesgo para este samaritano atender a un extraño herido junto al camino. Era bien conocido en esa época, que el camino a Jericó era lugar frecuentado por ladrones.

Siempre es un riesgo amar. C. S. Lewis hizo esta profunda observación:

"Amar es ser vulnerable. Ama algo, y con toda certeza te retorcerán el corazón y posiblemente te lo romperán. Si quieres estar seguro de mantenerlo intacto, no debes entregarle el corazón a nadie, ni siquiera a un animal. Envuélvelo con cuidado con pasatiempos y pequeños lujos; evita todo enredo, enciérralo con llave en la seguridad del ataúd o el féretro de tu egoísmo. Sin embargo, en ese ataúd, seguro, oscuro, inmóvil, sin aire, este cambiará. No se romperá, se volverá irrompible, impenetrable, irredimible"

Si escoge no amar, no solo usted mismo saldrá lastimado, sino que la gente a la que pudiera haber amado, sufrirá de maneras que tal vez jamás sepa. Arriésguese y empiece de nuevo a amar a alguien que ha dejado de querer o se ha negado a amar. Apoye todas sus demás relaciones en Jesús y arriésguese a amar a otros.

Pregunta para considerar:

¿Quién es la persona en mi vida a la que necesito arriesgarme a amar?

Día 7

Ame a alguien como su prójimo

Para Memorizar:

Queridos hermanos ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros (1 Juan 4:11)

Punto para meditar:

Jesús es nuestro maestro y nuestro ejemplo. Él nos enseña a amar a toda persona. ¿Cómo amó él?

El Señor no se pasaba toda la noche haciendo listas de las personas a las cuales les mostraría su amor al día siguiente. El no tuvo algún método para establecer prioridades por medio del cual debía analizar a todo el que quería su amor. Él simplemente amó a las personas conforme la oportunidad surgía durante el transcurso de su vida. Si estaba en Jerusalén amaba a las personas de las calles de Jerusalén. Si se encontraba viajando de Judea a Galilea, amaba a las personas que se encontraba en el camino. Cuando estaba con sus discípulos, les mostraba amor a ellos.

Amar es una decisión

El amor consecuente se puede expresar solo una oportunidad a la vez. Tome la decisión de amar a los pocos que pueda amar hoy, confiando en que Dios en su grandeza pondrá a las personas precisas en su sendero en el transcurso de la jornada de la vida.

La elección de Jesús de amar incluye su decisión de recargar y renovar su corazón y su fuerza. El pasaba tiempo a solas con el Padre. Para que usted tenga relaciones personales saludables, necesita pasar un tiempo a solas con Dios. De forma paradójica, los que tienen las relaciones más saludables, a menudo son los que se sienten más cómodos al estar a solas con Dios.

Lo que usted gana del tiempo a solas con Dios fortalecerá toda relación en su vida.

Jesús valora las relaciones personales

La manera en que Jesús valora su relación con nosotros constituye una de las más grandes motivaciones para procurar relaciones más fuertes los unos con los otros. Juan lo dice de esta manera: *Queridos hermanos, ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros. 1Juan 4:11*

Una invitación a orar: Señor, enséname a amarte con todo mi corazón, alma, mente y fuerza. Y enséname a amar a mi prójimo como a mí mismo. Tengo mucho que aprender. Ahora mismo traigo ante ti una relación personal que tengo en mente. ¿Podrías guiarme, mientras leo este libro y miro tu ejemplo, para entender lo que debo hacer y cómo hacerlo? Esta semana ayúdame a ver simplemente una cosa que pueda hacer que produzca una diferencia. Y no puedo cerrar esta oración sin agradecerte por todo lo que has hecho para establecer una relación personal conmigo. Tú me conoces y me amas porque diste tu vida por mí. Gracias por lo que eres. En tu nombre. ¡Amén!!!

Pregunta para considerar:

¿Cómo puedo mostrar amor a la persona que tengo justo frente a mí hoy?