

Día 8

EL RETO IMPOSIBLE

Para Memorizar:

Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. Juan 13:34

Punto para meditar:

Jesús no quiere que nos esforcemos más; Jesús quiere que aprendamos a confiar en Él.

¿De quién está hablando Jesús, cuando dice entre comillas “los unos a los otros”?

Él le estaba hablando a los discípulos que eran muy diferentes entre sí y lo único que tenían en común es que eran seguidores de Jesús. Cuando Jesús dice los “unos a los otros”, está hablando de amar a otras personas que han comprometido sus vidas para seguir a Jesucristo.

Pero entonces llegamos a esas dos pequeñas palabras “como yo”. Jesús le ordena que ame a otros como él le ama a usted ¡Se nos presenta el desafío de amar como Jesús amó!

Reconocer la realidad de que usted no tiene el poder de actuar con esta clase de amor es el primer paso. Jesús nos propone este desafío al parecer imposible no para desalentarnos, sino para llevarnos a buscar en él, el poder para amar a otros.

Nuestra tentación es querer cambiar este principio de “como yo” en uno de “amar por lo menos también como aman los que nos rodean”. Al compararnos con otros, pensamos que podemos alcanzar la meta de amar con nuestras propias fuerzas. Cuando Jesús se vuelve la norma, de inmediato es obvio que necesitamos una nueva relación de su poder en nuestras vidas.

Lee los siguientes pasajes: ¿Qué desafíos les plantea a sus seguidores para entender que el poder de Dios es la única respuesta?

- Marcos 11:23
- Mateo 14:28-29
- Mateo 18:21-22

El Señor pone la barra tan alta que la única manera en que se pueda alcanzarla, es al vivir y pensar de una manera nueva por completo. El cristianismo no se trata de esforzarse más, el cristianismo se trata de confiar en Jesús de una manera activa, incluyendo todo su corazón, alma, mente y fuerza.

Jesús nos dice que este es un “Nuevo Mandamiento”

Pregunta para considerar:

¿Cómo puedo confiar en Jesús para lo imposible en una relación personal?

Día 9

El poder del mandamiento de Jesús

Para Memorizar:

No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencido. Gálatas 6:9

Punto para meditar:

Si usted ha dejado de sentir amor, el primer paso es empezar a actuar con amor de nuevo.

- ¿Cómo amamos cuando simplemente no nos sentimos con ganas de hacerlo?
- ¿Cómo puede Jesús ordenarnos que sintamos amor?

La verdad es que Él no nos ordena eso, no está ordenando que actuemos con amor

No se nos puede ordenar una emoción, pero si se nos puede ordenar una acción

- ¿Recuerda cuales acciones amorosas formaban parte de su relación con su cónyuge, hijos o amigos en un tiempo? Actúe de esa manera de nuevo.

Podemos pensar “sería un farsante si actuara con amor hacia alguien por el que no siento amor”. Sin embargo todo el tiempo hacemos cosas que no nos sentimos con ganas de hacerlo. ¿Piensa usted que Jesús sintió deseo de morir en la cruz? .Por supuesto que no (Lucas 22:42).

Aprenda a orar como Jesús oró, expresándole con franqueza a Dios sus sentimientos y luego añadiendo: “no obstante, no se cumpla mi voluntad, sino la tuya”.

- ¿Son los sentimientos parte del paquete del amor? .Por supuesto, pero no tienen el voto decisivo sobre como elegimos actuar.
- ¿Qué hace uno cuando se siente con ganas de darse por vencido? Los que logran el mayor impacto en este mundo no son los más ingeniosos, rápidos o ricos; son los que saben qué hacer cuando se sienten con ganas de renunciar.

Si usted piensa que no darse por vencido quiere decir que tiene que ser perfecto y tener todas las cosas resueltas, no es así. Al no darse por vencido, uno se da cuenta de que Jesús toma lo poco que le damos y hace mucho más.

No renuncies. No se dé por vencido con respecto a las personas; en el momento que lo haga, ellas le sorprenderán. No se dé por vencido en cuanto a la oración, Dios hace mucho más de lo que uno puede ver mediante las oraciones. No se dé por vencido con relación a las promesas de Dios, usted tiene algunos sueños que se basan en las promesas de Dios. Cuando sienta ganas de rendirse, más bien escoja actuar. Actúe según el mandamiento de Jesús “Ámense los unos a los otros”

Pregunta para considerar: ¿Hay alguien a quien no siento que amo pero que necesito amar?

Día 10

El poder de lo nuevo

Para Memorizar:

En el amor no hay no hay temor, sino que el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor. 1 Juan 4:18

Punto para meditar:

Dios nunca le ordena que haga algo si no le diera el poder para hacerlo.

¿Por qué Jesús necesitó darles a sus seguidores un mandamiento nuevo? ¿No había ya suficientes mandamientos en el Antiguo Testamento? ¿No bastan los mandamientos de amar a Dios y amar al prójimo?

Todos tenemos nuestras viejas maneras de hacer las cosas, pero Jesús quiere hacer algo nuevo en nuestras vidas. Los viejos mandamientos habían sido fortalecidos por los hábitos tradicionales...la forma en que las cosas siempre se hacían. El nuevo mandamiento se fortalece por medio de nuestra dependencia en el poder de Dios... la manera en que Jesús lo hizo. Los viejos mandamientos se basaban en reglas escritas; el nuevo mandamiento se basa en un ejemplo vivo: Jesucristo.

Esta comparación de lo viejo y de lo nuevo se aplica a las relaciones personales. Si usted tuviera una hoja de contabilidad con la palabra viejo por un lado y nuevo en el otro, ¿en qué lado colocarías las relaciones más importantes de su vida? ¿Cuándo necesitaría retomar un amor viejo para hacer lo nuevo?

¿Cuánto de lo que llama amor se ha convertido simplemente en un hábito? Algunos piensan que la única manera de hacer algo nuevo es empezando otra vez “conseguir una esposa nueva, una familia nueva.” Por su puesto eso nunca resulta, el cambio por donde debemos empezar es redescubriendo la actitud de amar en los hábitos diarios de su vida. Dígase a sí mismo mientras cumple esa tarea rutinaria “estoy haciendo esto porque lo amo”. Inténtelo por una semana y vea lo que sucede.

Esta es la manera de renovar incluso nuestra relación con Dios. Cuándo los creyentes que vivían en Éfeso se alejaron de su amor por Jesús, Él les advirtió que se arrepintieran y volvieran a practicar las obras que hacían al principio (Apoc. 2:5). El secreto de renovar su amor no estaba en algo nuevo que pudieran descubrir o hacer, sino en hacer lo que habían estado haciendo al principio pero con una nueva actitud que resultaba de corazones cambiados.

Si usted se halla preguntándose todavía si tiene la capacidad de tomar la decisión diaria de amar, recuerde que este nuevo mandamiento nos lo dio Jesús. Él nunca nos ordena que hagamos algo sino está dispuesto y es capaz de darnos el poder para hacerlo.

Leer Mateo 14:24-32 ¿Cómo pudo Pedro andar sobre el agua esos pocos segundos? Con toda certeza no fue porque Jesús le dijo que canturreara “pienso que puedo, pienso que puedo”. El anduvo sobre el agua porque se enfocó en Jesús. Fue cuando quitó su enfoque de Jesús y la puso en las olas y comenzó a hundirse.

Hay dos maneras diferentes de vivir la vida, “existe la vida, pienso que puedo” y “la vida que yo no puedo, pero conozco al Dios que puede”

Pregunta para considerar:

¿Cómo puedo tomar un amor que es viejo y permitirle a Dios que lo haga nuevo?

Día 11

¡Los sentimientos son importantes!

Para Memorizar:

Jesús lloró: Juan 11:35

Punto para meditar:

Jesús tomó en serio sus propias emociones, y además expresó esas emociones con sinceridad y luego escogió actuar con amor.

Leer Juan 11:1-44

¿Por qué Jesús lloró? Al considerar esta pregunta, es evidente cuánto tengo que aprender acerca de cómo se conectan las emociones, la fe y las relaciones personales. Fuera cual fuera la razón, Jesús no actuó como si estuviera encima de esto. Tomó en serio sus propias emociones, y además expresó esas emociones con sinceridad y luego escogió actuar con amor.

Es una imagen de Jesús diferente de la que muchos tenemos. Cuando observamos la vida de Jesús, vemos a un hombre lleno de emoción. Percibimos su emoción en su compasión tierna por un hombre plagado de lepra, (Marcos 1:40-42). Experimentamos la profundidad de sus sentimientos en su angustia agonizante (Marc. 14:33), sentimos la emoción de su amor por su madre desde la cruz (Juan 19:26-27).

¿Tiene usted una imagen de Jesús que rechaza la idea de que Él pueda expresar con tantas fuerzas sus emociones? Mire Hebreo 5:7. Jesús no negó sus emociones, sino que tomó sus emociones muy en serio y nos enseña hacer lo mismo.

Si no vemos la importancia de expresar nuestros sentimientos y lidiar con ellos, los mismos acabarían controlando nuestra vida. Los sentimientos por sí mismo puede a veces conducirle por un buen camino. Sin embargo, con mayor frecuencia le llevarán directo a un desastre.

Vivimos en un mundo en la que muchos actúan solo en respuesta sus sentimientos. A ellos no les importa a quienes lastiman en el camino; si su sentimiento les dice que hagan algo, eso es lo que hacen.

Como reacción a esta inmadurez desenfrenada, es fácil pensar que lo correcto sería ignorar nuestros sentimientos y actuar solo según conclusiones puramente lógicas con relación a lo que es correcto...podríamos hacer eso, excepto por un pequeño problema: ¡somos humanos!. Los seres humanos tienen sentimientos y estos influyen en su vida. Jesús, que fue plenamente humano y plenamente Dios, no ignoró ni se dejó controlar por sus sentimientos. Él expresó su sentimiento de manera que abrieran la puerta para que otros tengan fe.

Pregunta para considerar:

¿Hay algún sentimiento en mi vida que no he resuelto?

Día 12

Actúe de inmediato, actúe de forma radical

Para Memorizar:

Y si tu mano derecha te hace pecar, córtatela y arrójala. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo, y no que todo él vaya al infierno. Mateo 5:30

Punto para meditar:

Se supone que sus emociones deben ser instructivas, no destructivas.

Dele prioridad a su corazón actuando de inmediato.

La mayoría de nosotros pensamos que nuestras acciones son importantes, pero pocos actuamos como si nuestros sentimientos lo fueran. En su sermón del monte, Jesús nos brinda una noción práctica “ve primero y reconcíliate con tu hermano, luego vuelve y presenta tu ofrenda” (Mat. 5:24).

Concéntrese en la palabra primero. Jesús está hablando de prioridades. Si hay una relación que anda mal, dele prioridad. Usted le da prioridad a su corazón cuando actúa de inmediato. ¿Por qué es tan importante actuar de inmediato? Porque si usted no actúa de inmediato, sus emociones se infectarán en su interior hasta volverse destructivas.

En el sermón del monte, Jesús usó una buena porción de su mensaje para hablar de la importancia tanto de las formas en que uno actúa por fuera como de lo que siente por dentro (Mat. 5:21-22). La palabra enojarse aquí sugiere una ira establecida una malicia que se cultiva por dentro, una cólera que se ha alimentado para ayudarla a crecer.

¿Piensa que pueda esconder lo que hay en el corazón? Es imposible, a la larga saldrá a relucir, por eso es tan importante actuar de inmediato.

Algunos somos bastante buenos para esconder los sentimientos negativos por un tiempo, pero entonces surge la más ligera irritación y su corazón explota. Dele prioridad a los sentimientos de su corazón y actúe de inmediato.

Tome en serio su corazón actuando en forma radical, lea Mat. 5:30.

Jesús está diciendo que no permitamos que nada se interponga en el cambio radical del corazón que Él quiere obrar en nuestras vidas.

Lo que usted permite que entre en su corazón afecta toda relación personal. A sí que cuando reconozca alguna falta de perdón, alguna amargura, alguna lujuria, no trate simplemente de limarla un poco. Córtela lo más antes posible, porque lo que está sucediendo en su corazón tiene un impacto negativo en su relación con Dios y los con los demás.

Cuándo Jesús dice: córtala, a veces sentimos que no sabemos cómo. “Me encantaría hacerlo, pero no puedo cambiar lo que pienso”. Tiene razón, no puede cambiar lo que siente, pero si puede cambiar las circunstancias que están causando el que él se sienta de esa manera. Y entonces los sentimientos cambiarán.

Pregunta para considerar:

¿De qué manera necesito actuar de inmediato o actuar de forma radical a fin de tomar la decisión de amar?

Día 13

Escoja la comunión, escoja perdonar

Para Memorizar:

Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos lo perdonará y nos limpiará de toda maldad. 1 Juan 1:9

Punto para meditar:

La única manera en que puedo hallar la fuerza para perdonar a otros es abrazando el hecho de que Jesús me ha perdonado.

Para amar como Jesús amó, debemos escoger la comunión. El apóstol Juan declaró "Pero si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros" (1 Juan 1:7). Una comunión de compañerismo significa que usted en realidad debe pasar tiempo con las personas; una comunión agradable quiere decir que usted disfruta al pasar el tiempo con estas personas. Podemos decir en verdad de que amamos solo cuando pasamos tiempo con otros. En la actualidad hay muchas barreras de alta tecnología para la comunicación, necesitamos desconectarnos a fin de conectarnos con las personas.

El verdadero compañerismo no se puede imponer o programar; es preciso escogerlo y aceptarlo, busque alguien que está realizando el esfuerzo de seguir a Jesús en su vida, alguien con quién a usted en realidad le gustaría estar. Arriésguese a hablarle de alguna duda que esté enfrentando, una lucha que esté atravesando, una alegría que esté teniendo. ¡Ahora está disfrutando del compañerismo!

Escoja perdonar: Para amar como Jesús amó, no solo debemos escoger la comunión; también debemos escoger perdonar. ¡Leer Efesios 4:32...y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó...!

¿Qué piensa que quiere decir perdonar? ¿Es olvidar? Y no pueden borrar las cosas de su memoria. El perdón significa que uno deja las cosas así. Uno se libera de la amargura y el deseo de desquite.

Para seguir el ejemplo de Jesús, debo perdonar de inmediato, ya sea que la otra persona me lo pida o no. La confianza se reconstruye con el tiempo.

¿A quién está tratando de castigar al escoger no perdonar?, al hacer esto en realidad está castigándose solo a sí mismo. Está destrozándose a sí mismo por dentro, mientras que la persona que le hizo daño sigue campante su camino, mediante su amargura ese dolor pasado le lastima una y otra vez aún las relaciones con los demás y su relación con Dios

Marcos 11:25. Si usted está luchando para perdonar, resista la tentación de concentrarse en sus sentimientos de culpa debido a esa lucha; enfóquese más bien en la gracia de Dios y magnifique es su mente el gran perdón de Dios con relación a sus pecados. He descubierto que la única manera en que puedo hallar la fuerza para perdonar a otros es abrazando el hecho de que Jesús me ha perdonado.

Efesios 2:8-10 El perdón es un regalo de Dios para nosotros. Empiece recibiendo este regalo. Usted recibe este regalo elevando a Dios.

Pregunta para considerar: ¿Cómo puedo profundizar un poco más mis experiencias de compañerismo? ¿Quién es esa persona en mi vida a la que necesito perdonar?

Día 14

Elija aceptar, elija sacrificar

Para memorizar:

“El amor” todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. 1 Corintios 13:7

Punto para meditar:

Los mayores sacrificios que el amor hace tal vez sean sacrificios de una sola vez en toda una vida, sino bien pueden ser los sacrificios diarios.

El desafío de hoy será, el amor elige aceptar, y el amor elige el sacrificio.

“Elija aceptar”- Romanos 15:7 leer. ¿Por qué es tan importante? ¡Porque toda relación personal se basa en la aceptación, aunque tendemos a pensar en las similitudes ...! entonces sería mejor...!! Las diferencias fortalecen muchas veces más nuestras relaciones. Sin las personas diferentes que le rodean, usted nunca crecerá en realidad.

Amar como Jesús amó es tomar la decisión de aceptar nuestras diferencias.

“Elija sacrificar”- 1 Juan 3:16 leer. Para amar como Jesús amó, debemos elegir el sacrificio, esta es la cuarta marca del amor: comunión, perdón, aceptación y ahora sa-cri-fi-cio...!!

Los mayores sacrificios bien pueden ser los sacrificios diarios.

5 ejercicios prácticos que usted puede realizar por su corazón todos los días que le ayudarán a lograr cambios en la manera en que actuamos en nuestra familia, iglesias, lugares de trabajo y escuelas.

1- Sea paciente: “El amor es paciente” 1 Corintios 13:4

Incluye el arte de esperar ¿Qué quiere decir ser paciente? cientos de ejemplos que nos alteran, pero el mejor ejemplo de paciencia es aquel que Dios tiene hacia nosotros. 1 Juan 5:14 “Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que, si pedimos conforme a su voluntad, él nos oye”

2- Sea bondadoso: “El amor es bondadoso” 1 Corintios 13:4

Bondad es una de las palabras más poderosas en una relación personal, pequeña pero que puede sanar heridas profundas y fortalecer las relaciones. Ser bondadoso quiere decir reconocer y atender las necesidades de alguien de una manera práctica.

3- No sea orgulloso: “El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso” 1 Cor.13:4

Podríamos agregar la palabra “inseguro” pero si usted se siente “seguro” del amor de Dios, no tendrá nada que envidiar, jactarse ni alimentar su orgullo. El orgullo es una de las herramientas más poderosa de Satanás cuyo objetivo es destruir relaciones. Hoy llame a alguien y dígame “Sucedá lo que suceda, siempre te querré”.

4- No sea egoísta: “El amor no se comporta con rudeza, no es egoísta...” 1 Cor 13:5

Señales de un corazón egoísta: me comporto con rudeza, busco mi propio interés, me enojo, guardo rencor, éstas advierten que tengo que enfocarme en Cristo rápidamente. La única manera de lidiar con el egoísmo es ser altruista cada día en acción.

5- No se dé por vencido: “El amor todo lo disculpa...todo lo soporta” 1 Cor 13:7

Pregunta:

¿Cómo y a quién puedo expresarle amor mediante la paciencia, la bondad...?